

grunnleggende taletrening

uten ekstrautstyr!

1

Du bør alltid prøve hele talen med noen som ser på

- ✓ tal foran et stort speil
- ✓ tal foran et videokamera
- ✓ tal for noen kritiske venner

For å tale godt må du tåle å bli sett. Trening gjør deg både sikrere og mindre nervøs.

3

Knepet med 3:

1. Innledning
(grei og høvelig)
2. Tre hovedpoeng
(klart og tydelig)
3. Avslutning
(viktig og verdig)

5

Du bør trene stemmen din, for at den ikke skal svikte

- ✓ tal mot vinden, ved havet
- ✓ tal "med steiner i munnen"
- ✓ tal mens du går i motbakke

For å tale høyt og sterkt og tydelig, trenger du kraftig pust og korte, klare setninger

2

Du bør bestemme deg for hva du vil publikum skal huske

- ✓ ikke tal for mye (eller lite)
- ✓ ikke tal for lenge (eller kort)
- ✓ lær deg ***knepet med 3***

Etter en god tale trenger vi ikke huske alle morsomhetene, men vi må huske det viktige.

4

Du kan tale ganske godt hvis:

- 1. Du har trent stemmen så den ikke svikter***
- 2. Du har prøvet talen med øye og øre***
- 3. Det er du som bestemmer hva publikum husker (3)***

6

tekst
video

<http://www.nrk.no/skole/klippdetalj?topic=nrk:klipp/765078>

Kronprinsens appell på Rådhusplassen

H.K.H. Kronprinsens appell på Rådhusplassen 25. juli 2011 etter tragediene i Oslo og på Utøya 22. juli.

I kveld er gatene fylt av kjærlighet.

Vi har valgt å besvare grusomhet med nærhet.

Vi har valgt å møte hat med samhold.

Vi har valgt å vise hva vi står for.

Norge er et land i sorg. Vi tenker på alle som har lidd tap. Som savner. På alle som gjorde en heroisk innsats for å redde liv og gjenopprette tryggheten vår. Og på lederne våre som har blitt satt på vanskelige prøver de siste dagene.

De som oppholdt seg på Utøya og i Regjeringskvartalet var mål for terroren, men den rammer oss alle.

Tydelig og forferdelig har vi sett hvor store konsekvenser enkeltmenneskers handlinger kan få.

Det viser samtidig at det *betyr* noe hvilke holdninger hver enkelt av oss har, hva vi velger å bygge livene våre på. Og hvordan vi velger å bruke det til beste for hverandre og samfunnet vi lever i.

Etter 22. juli kan vi aldri igjen tillate oss å tenke at våre meninger og holdninger er uten betydning. Vi må møte hver dag, rustet til kamp for det frie og åpne samfunnet vi er så glad i.

Kjære unge: Dere er vårt korrektiv, vårt mot og vårt håp. Det er dere som skal forme og bestemme hvilket Norge vi skal ha i årene framover. Hver og en av dere er umistelige. Men vi har mistet mange.

Det Norge vi vil ha skal ingen ta fra oss.

I kveld er gatene fylt av kjærlighet.

Vi står overfor et valg. Vi kan ikke gjøre det som skjedde ugjort.

Men vi *kan* velge hva dette skal gjøre med oss som samfunn og som enkeltmennesker.

Vi *kan* velge at ingen skal måtte stå alene.

Vi *kan* velge å stå sammen.

Det er opp til hver enkelt av oss nå. Det er opp til deg og det er opp til meg.

Sammen har vi en jobb å gjøre. Det er en jobb som må gjøres rundt middagsbordet, i kantina, i organisasjonslivet, i det frivillige, av menn og av kvinner, i distriktene og i byen.

Vi vil ha et Norge:

Hvor vi lever sammen i felleskap med frihet til å mene og ytre oss.

Hvor vi ser forskjeller som muligheter.

Hvor friheten er sterkere enn frykten.

I kveld er gatene fylt av kjærlighet.

25.07.2011